

Progetti di Promozione della Salute per la Scuola di ogni Ordine e Grado A.S. 2024/25				
LIVELLO SCOLASTICO	PROGETTO	DESTINATARI	OBIETTIVI/CONTENUTI	AMBITO
Scuola Secondaria di 2° Grado	LIFE SKILLS: RICONOSCERLE PER STARE BENE	Insegnanti, personale AT	Riconoscere e allenare le proprie abilità emotive per favorire il benessere e sviluppare/mantenere buone relazioni che rappresentano uno dei principali fattori protettivi per la salute	Stare bene a scuola: Relazioni, accoglienza ed emozioni
	PEER EDUCATION	Insegnanti, Studenti III, IV e V anno	Implementare la metodologia Peer Education sui temi della cooperazione, influenza della pressione dei pari, regole condivise gestione dello stress e dei conflitti in ambito di affettività e sessualità, media education e dipendenze. Sviluppare livelli di cooperazione, migliorare il clima di classe e di collaborazione fra studenti e docenti.	Stare bene a scuola: Relazioni, accoglienza ed emozioni
	CONSAPEVOLEZZA & BENESSERE: ALLENARSI CON LA MINDFULNESS ALLA CURA DI SÉ	Dirigenti, Insegnanti, personale ATA	Favorire la capacità di riconoscere le emozioni, la gestione dello stress e il benessere psico-fisico attraverso l'attivazione delle risorse individuali, secondo le indicazioni di orientamento al benessere dell'OMS	Stare bene a scuola: Relazioni, accoglienza ed emozioni
	ALBA	Insegnanti, Ragazzi, famiglie	Prevenire il disagio scolastico relativo al lutto. Sostenere gli insegnanti nel promuovere azioni di empowerment rispetto al dolore provocato dall'evento luttuoso	Stare bene a scuola: Relazioni, accoglienza ed emozioni
	CONOSCERE IL CONSULTORIO GIOVANI	Studenti, Insegnanti	Promuovere la salute e il benessere nell'affettività e sessualità consapevole attraverso la conoscenza del Consultorio giovani e favorirne la fruizione.	Affettività e Sessualità consapevole
	SAFE SEX, PRESERVATIVI	Insegnanti e Studenti del II e III anno	Favorire la consapevolezza e le conoscenze legate alla salute relazionale e sessuale, stimolando la riflessione critica e il dibattito sulle scelte personali e l'uso corretto del preservativo	Affettività e Sessualità consapevole
	USO CONSAPEVOLE DEI FARMACI	Studenti	Incontro di 2 ore in ciascuna classe interessata o più classi aggregate in cui un Farmacista esporrà i temi relativi al concetto di salute e l'uso di sostanze farmacologiche, terapeutiche e con diversa funzione terapeutica (medicina alternativa, integratori alimentari, vitaminici e minerali). E' previsto un contatto con gli insegnanti coinvolti per accogliere anche eventuali richieste di argomenti di specifico interesse per gli studenti.	Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio
	CULTURA DELLA DONAZIONE ED EL TRAPIANTO	Studenti delle classi IV e V	Favorire la diffusione della cultura della donazione di organi nella scuola e nella comunità, promuovendo la sensibilizzazione al dono finalizzata allo sviluppo di competenze sociali e civiche in grado di sostenere i ragazzi nel prendere decisioni coerenti per la propria salute e il proprio benessere.	Cittadinanza consapevole e Cultura della donazione
	SERVIZIO CIVILE: UN'OCCASIONE PER I GIOVANI DI IMPARARE FACENDO	Studenti classi V	Obiettivi: Informare sull'opportunità di svolgere il Servizio Civile come volontario nei progetti di Servizio Civile Universale e Regionale. Promuovere la cittadinanza attiva mediante servizi rivolti alla comunità.	Cittadinanza consapevole e cultura della donazione
	DONARE IL SANGUE: LA SCELTA GIUSTA	Studenti classi IV e V	Promuovere la donazione di sangue ed emoderivati, informando sui benefici in termini di salute per chi dona e favorendo lo sviluppo di sentimenti di solidarietà e cooperazione	Cittadinanza consapevole e cultura della donazione
	ALIMENTAZIONE MOVIMENTO E ALFABETIZZAZIONE ALIMENTARE (A.M.A.)	Insegnanti, Famiglie, Comunità	Favorire un approccio consapevole all'alimentazione (Mindful Eating) e al movimento: stili di vita orientati alla salute e al benessere	Alimentazione e Movimento
	EMERGENZA SANITARIA: CHE FARE?	Studenti di tutte le classi	Promuovere la conoscenza e l'appropriato utilizzo dei servizi di emergenza/urgenza sanitaria e contribuire all'acquisizione di competenze generiche sulle norme di primo soccorso	Cultura della sicurezza

U.F.C. **Promozione della Salute**, Dipartimento della Prevenzione Via Lavarone 3 Prato, AUSL Toscana Centro e - mail: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

REFERENTI:

Delia Trotta Tel. 0574 807955 e - mail delia.trotta@uslcentro.toscana.it

Ciro Parisi Tel. 0574 805414 e - mail ciro.parisi@uslcentro.toscana.it

Debora Pasquinelli Tel. 0574 807947 e - mail debora.pasquinelli@uslcentro.toscana.it

Paola Sozzi e - mail paola.sozzi@uslcentro.toscana.it